

「100歳を目指し、健康で老いるために」



<日時> 平成30年10月26日(金) 受付 12時30分～

開会 12時50分

<会場> 奈良県文化会館 2階 小ホール (奈良市登大路町6-2)

近鉄「奈良駅」から東改札口より1番出口を出てそのまま東へ、徒歩約5分
JR「奈良駅」から東出口バスターミナルから奈良交通(2系統)市内循環バス(外まわり)
乗車約10分、「県庁前」バス停下車、西へ徒歩約2分

<対象> 先着250名 ※入場無料・事前申込要

◇プログラム◇

12:50 開会あいさつ

13:00～13:50 記念講演「100歳人生とスポーツ」

講師：國松善次氏(元滋賀県知事、現100歳大学理事長)

14:00～14:30 記念講演「分かりやすいラジオ体操」

講師：青山敏彦氏(全国ラジオ体操連盟理事長、
HNKラジオ・テレビ体操指導者)

14:40～15:30 記念講演「ラジオ体操の達人になろう!!」

実技講師：岡本美佳氏(NHKラジオ・テレビ体操指導者)

15:30 閉会



フォーラム終了後、引き続き、開会式及び交流会を行います。

◆開会式 15:45～16:30(予定) ※入場無料 ◆交流会 17:00～19:00(予定) ※会費制・事前申込要

<主催> 一般社団法人国際マスターズ競技連合(IMAF)

<主管> 奈良マスターズ陸上競技連盟(陸上競技)、奈良県水泳連盟(水泳競技)

<後援> 外務省、厚生労働省、スポーツ庁、観光庁、公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合、奈良県、公益財団法人奈良県体育協会、奈良県教育委員会、奈良市、奈良市教育委員会、大和郡山市、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、産経新聞社、奈良新聞社、奈良日日新聞社、NHK奈良放送局、奈良テレビ放送

<協力> 一般財団法人奈良陸上競技協会、日本赤十字社奈良県支部

<特別協賛> 株式会社かんぽ生命保険

<協賛> 奈良トヨタ自動車株式会社、奈良トヨペット株式会社、トヨタカラー奈良株式会社、ネットトヨタ奈良株式会社、株式会社トヨタレンタリース奈良、トヨタ部品奈良共販株式会社

お問い合わせ・お申し込み

※申し込み締め切り 10月10日(水)

申込書をFAXもしくは、下記項目をはがきまたはメールに記載の上、下記までお申し込み下さい。

〒530-0044 大阪市北区東天満2-7-12

2018国際ゴールドマスターズ奈良大会事務局「大会記念フォーラム」係

TEL・FAX: 06-6353-7788 E-mail: igm2018nara@gmail.com

※定員に達した場合のみ、申込代表者へお断りのご連絡を申し上げます。

大会記念フォーラム 申込書

以下の内容にて、大会記念フォーラムへの出席を申し込みます。

代表者氏名	(ふりがな)		
住 所	〒		
TEL		FAX	
Eメール		参加人数	