

奈良市鴻ノ池陸上競技場「薄暮のタイムトライアル」

平成 27 年 7 月 25 日（土） 17 時～20 時 30 分

趣 旨 鴻ノ池陸上競技場で活動する陸上競技愛好者が、日々のトレーニングの成果を試す催しに、平素は走力の記録測定などの機会のない市民にも参加を呼び掛けて、健康増進、体力向上を目指す足掛かりとなる場を提供する。

日 程 7 月 25 日（土）競技場開場 15:30 競技開始 17:00～

主 管 NPO 法人ならスポーツクラブ・鴻ノ池スポーツクラブ

協 力 奈良市陸上競技協会・長谷川体育施設・キタイ設計グループ

競技種目 17:00～60mA 17:30～100mA 18:00～60mB 18:30～200m
18:50～3000m 19:20～400m 19:40～100mB 20:00～800m
※競技時間は出場者数で変更もある。A と B は別種目ととらえる
(例) 60mA と B 及び 100mB を選択して、3 種目の出場となる。

対 象 20 歳以上で競技の専門性は問わない。

参加料 1 種目 500 円、2 種目以上 1,000 円

傷害対策 競技への参加は各自の責任で出場し、万が一の事故傷害に対しては応急処置並びに主催者が加入する傷害保険の範囲での対応のみとする。

申し込み **7 月 1 9（日）までに、下記の方法により申し込むこと。当日の受付は行わない。**

- 1、要項添付の郵便局「払込取扱票」に、出場種目、性、年齢、並びに住所氏名、連絡先電話番号を記入し参加料を入金する。

※郵便局に備え付の「払込票」を使用する場合の口座番号

口座記号 00940-0-329702

加入者名 奈良マスターズ陸上競技「友の会」

- 2、現金書留送付の場合

〒630-8131 奈良市大森町286 ならスポーツクラブ宛

- 3、メールフォームで申し込む場合は、出場種目、性、年齢、住所氏名、連絡先電話を下記に送信し、参加料は上記口座に振り込む。

<http://www.nara-sc.jp/contents/contact>

- 4、複数での参加申し込みは、**FAX (0742-22-3422)** の使用も可。

その他 ① 出場した競技の記録証を発行する。

② 当日の受付には、申し込みの控えを持参すること

お問い合わせ 「NPO 法人ならスポーツクラブ」

北 良夫 (0742-22-3422 又は 090-1026-7879)

高下裕民 (090-6944-1319)